

INFORMACIÓN SOBRE RESTAURACIONES con TECNOLOGÍA CAD/CAM:

En estas líneas esperamos ofrecerle una visión actual y aclarar las dudas que pueda tener sobre este tipo de restauraciones, que también se denominan **incrustaciones** (Inlays, Onlays, Overlays).

INDICACIONES:

En los últimos años se ha demostrado que, las restauraciones realizadas con resina compuesta (empastes) con las que tradicionalmente se han reconstruido todo tipo de dientes, sufren un fenómeno denominado “**contracción de polimerización**”. Siendo este mecanismo, junto con otros factores, responsable de situaciones indeseables como: fisuras-fractura del diente, caries secundaria o recidivantes, pérdida del punto de contacto, sensibilidad a estímulos térmicos, etc... causados por el “gap” o fallo de adaptación al contraerse la resina compuesta.

Por lo tanto en dientes que requieran grandes reconstrucciones, individualizando cada caso, se aconsejan proteger la cantidad de diente restante con restauraciones adheridas, diseñadas y realizadas fuera de la cavidad oral, sin que sufran este fenómeno anteriormente descrito. Para ello, contamos con tecnología digital, que evita la toma de moldes y ofrece unos ajustes excelentes. Estas indicaciones aumentan si el diente está desvitalizado (endodonciado) o si existe grandes cargas masticatorias o parafuncionales (ej: Bruxismo).

Por otro lado, debido a múltiples avances, las coronas que recubrían la totalidad de la pieza (fundas), están dejando de indicarse, sobretodo por la gran destrucción (coste biológico) de diente al tallar el muñón sobre el que asienta la futura corona.

MÉTODO:

1ª sesión: Una vez diagnosticada cada situación, mediante radiografía y exploración bucal previa, y con el color del diente seleccionado, se eliminará, del diente a tratar, la caries y/o empastes antiguos. Se procede a realizar un sellado de la dentina con adhesivo y si es necesario pequeñas aplicaciones de *composite*, que ayudaran a mantener la máxima estructura de diente sano que sea posible. A continuación, se realiza un escaneado oral y se diseña la pieza digitalmente.

Según el material elegido, por las características individuales se podrá realizar la sesión 2ª en un solo paso, o por el contrario será necesario una segunda visita.

2ª sesión: Tras obtener la pieza en el material seleccionado de la fresadora se prueba en el paciente. Si al chequear los distintos aspectos se considera idónea se procede al pulido y brillo, así como al cementado según el protocolo específico para material con técnica adhesiva y

consiguiendo un aislamiento total de la pieza con respecto al resto de la cavidad oral (Dique de goma), para evitar la contaminación del proceso.

MATERIALES:

Desde finales del siglo XX, la Odontología ha experimentado una constante evolución en busca del material restaurador más adecuado, y con la aparición de los sistemas CAD/CAM (Computer Aid Design/ Computer Aid Manufacturing) en las últimas décadas, el abanico de posibilidades no ha hecho más que abrirse.

Números estudios, y nuestra experiencia clínica, acotan los materiales a emplear en estas restauraciones a:

1.- **Resinas Compuestas CAD/CAM:** Ofrecen una gran versatilidad, con un comportamiento mecánico superior a la dentina, son indicadas, en nuestro criterio, cuando la restauración no es extrema, como antagonista (diente opuesto) de materiales cerámicos en pacientes con bruxismo...

2.- **Materiales Híbridos:** En la actualidad, solo empleamos de este grupo las resinas cerámicas híbridas, por su resistencia a la flexión superior a la dentina y un módulo elástico y dureza muy similares a esta. Únicamente permite obtenerse mediante técnicas de CAD/CAM. Parecen los materiales más prometedores de los existentes en el mercado.

3.- **Materiales Cerámicos CAD/CAM:** Principalmente estamos hablando de Silicatos de Alta Resistencia, han demostrado gran tasa de éxito a medio/largo plazo, su dureza y su alta estética son sus principales ventajas, y en aquellos obtenidos mediante CAD/CAM, al igual que los híbridos, debemos resaltar su mejor ajuste marginal.



CONCLUSIONES:

Considere si cree que su salud oral se puede beneficiar de este tipo de restauraciones, para mantener el máximo tiempo posible la función, morfología y estética de alguno de sus dientes. Sí

tiene alguna duda, déjese asesorar, ya que existen muchas variables que el clínico podrá explicarle una vez estudiado su caso particular.

Como siempre, gracias por la confianza depositada en nuestro equipo.

Atentamente.

El Equipo Clínico

