

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE PERIODONTAL

Después del Tratamiento:

- Puede presentar ciertas molestias durante las primeras 24-48 horas. Si lo considera necesario, puede tomar un analgésico.
- Puede presentar un aumento de la sensibilidad dental, sobre todo tras la desinflamación de las encías, ya que se pueden exponer las raíces de los dientes.
- Es muy importante continuar con las medidas higiénicas recomendadas. Si la encía está dolorida, debe cepillarse suavemente. Es normal que haya un ligero sangrado, los primeros días.
- Se pueden dar cambios en el color y la morfología de la encía al desinflamarse, incluso verse las raíces por la retracción o la aparición de espacios negros entre los dientes. En pacientes portadores de prótesis (ej: *fundas*) podrían enseñar márgenes o metal de las restauraciones. Es importante tenerlo en cuenta en zonas más visibles.

Mantenimiento Periodontal:

- Con las medidas de higiene correctas y con los mantenimientos periodontales notará salud en los tejidos periodontales: reducción de la movilidad de los dientes, encías que no sangran, ausencia de pérdida ósea, reducción de las bolsas periodontales.
- Cuando lo indique el profesional, tendrá que usar colutorios de *chorhexidina* durante 2 semanas. Tiene que controlar el tiempo de enjuague, que no exceda de 1 minuto para evitar la tinción de sus dientes y de la lengua. En caso de producirse, se puede eliminar por parte del profesional.
- En determinadas situaciones, tendrá que tomar antibiótico para controlar su enfermedad periodontal. Esto se lo indicará el profesional.
- Mantenga los hábitos de higiene oral que le han recomendado. Pregúntenos si no los tiene claros.
- Controle los factores de riesgo de la enfermedad periodontal: no fume, control de ingesta de azúcares para evitar la aparición de caries radiculares, control de la diabetes. En caso de padecer alguna enfermedad autoinmune, también debe estar controlada.
- Al tratarse de una enfermedad crónica es muy importante que acuda regularmente a sus revisiones odontológicas.

Para cualquier duda o aclaración, puede contactar con nosotros en:

Tlfno: 91 435 71 69/ 649 805 943 Whatsapp: 649 805 943 Email: recepcion@odontologiapozuelo.es

Como siempre, gracias por la confianza depositada en nuestros.

Atentamente.

Todo El Equipo Clínico